



SOSIALISASI GERAKAN 5M MELALUI MEDIA CETAK DAN MEDIA ELEKTRONIK PADA KELURAHAN OEBUFU - KOTA KUPANG

Jhon Enstein ^a, Viktorius P. Feka ^b, Heryon B. Mbuik ^c, Maria A. W. Kono ^d, Yenri Tino ^e, Henok Manilani ^f dan Marini Y. Lado ^g

^aProdi Pendidikan Informatika, Universitas Citra Bangsa, Kupang, NTT,

^{bg}Prodi Pendidikan Bahasa Inggris, Universitas Citra Bangsa, Kupang, NTT,

^{cdef}Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Citra Bangsa, Kupang, NTT

^aenstein_j17@yahoo.com, ^bviktoriuspf@gmail.com, ^cbernardmalole@gmail.com,

^d171300030@ucb.ac.id, ^e171300062@ucb.ac.id, ^f171300018@ucb.ac.id, ^g171200002@ucb.ac.id

Abstrak

Tujuan dari pengabdian ini adalah meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat kelurahan Oebufu dalam melaksanakan Gerakan 5M selama masa pandemi Covid-19 melalui kegiatan Sosialisasi Gerakan 5M Melalui Media Cetak Dan Media Elektronik Pada Kelurahan Oebufu - Kota Kupang. Pembuatan media sosialisasi Gerakan 5M melalui beberapa cara yaitu menggunakan spanduk, stiker, video, dan surat kabar. Hasil dari kegiatan ini adalah meningkatnya pengetahuan, keterampilan dan kemandirian masyarakat khususnya warga Kelurahan Oebufu dalam menjalankan gerakan 5M serta menyiapkan APD untuk mencegah penyebaran Covid-19.

Kata Kunci : Gerakan 5M, Sosialisasi, Media Cetak, Media Elektronik

Abstract

The purpose of this community service is to increase understanding and awareness of the Oebufu village community in implementing the 5M Movement during the Covid-19 pandemic through the 5M Movement Socialization activity through Print Media and Electronic Media in Oebufu Village - Kupang City. Making socialization media for the 5M Movement through several ways, namely using banners, stickers, videos, and newspapers. The result of this activity is the increase in knowledge, skills and independence of the community, especially residents of Oebufu Village in carrying out the 5M movement and preparing PPE to prevent the spread of Covid-19.

Keywords: 5M Movement, Socialization, Print Media, Electronic Media

PENDAHULUAN

Pemerintah Indonesia telah menetapkan langkah-langkah dan upaya pencegahan pandemi covid-19 melalui gerakan 5M (Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, dan Membatasi mobilitas). Himbauan untuk mencuci tangan dan menggunakan handsanitizer masih sering diabaikan begitu juga dengan protokol kesehatan lainnya pada saat beraktivitas di luar rumah. Masyarakat masih belum paham tentang pentingnya mencuci tangan dan menggunakan handsanitizer untuk mencegah Covid-19, bahkan tidak sedikit pula yang sering mengabaikan salah satu protokol ini. Tidak disiplin melakukan protokol ini selain kelalaian masyarakat ada juga disebabkan oleh kurangnya fasilitas publik untuk menjalankan protokol tersebut. Berdasarkan hasil survey BPS tentang sosial demografi dampak Covid-19 terjadi penurunan persentase penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap masyarakat pada umumnya. Hal ini terjadi karena APD seperti handsanitizer dan lainnya yang cenderung mahal.

Dari permasalahan diatas maka perlu diadakannya sosialisasi tentang Sosialisasi Gerakan 5M Melalui Media Cetak Dan Media Elektronik Pada Kelurahan Oebufu - Kota Kupang. Pembuatan media sosialisasi Gerakan 5M melalui beberapa cara yaitu menggunakan spanduk, stiker, video, dan surat kabar. Tujuan dari pengabdian ini adalah meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat kelurahan Oebufu dalam melaksanakan Gerakan 5M selama masa pandemi Covid-19. Pengabdian pada Masyarakat yang diselenggarakan pada tanggal 3 s/d 9 Maret 2021 ini dilaksanakan

dalam bentuk sosialisasi Gerakan 5M dan pemasangan spanduk pada RT 021 dan RT 022 RW 005 Kelurahan Oebufu serta Sosialisasi edukasi pencegahan Covid-19 di SD Katolik Muder Teresa dan SD GMT No. 7 Oebufu.

Adapun tujuan pengabdian ini adalah meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat kelurahan Oebufu dalam melaksanakan Gerakan 5M selama masa pandemi Covid-19. Dengan cara :

- Mensosialisasikan pencegahan Covid-19 menggunakan media edukasi melalui media sosial.
- Membangun kerjasama dengan RT/RW dalam penanganan pencegahan Covid-19 melalui media sosial.
- Membangun kerjasama dengan media online dan media elektronik untuk mempublikasikan pelaksanaan/hasil KKN Tematik online melalui media social.

Serta manfaat dari kegiatan pengabdian ini adalah :

- Bagi Warga Kelurahan Oebufu: Meningkatkan pemahaman masyarakat kelurahan oebufu dalam Gerakan 5M.
- Bagi Lurah Oebufu: Meningkatkan Protokol Kesehatan Pemerintah setempat dengan menjalankan Gerakan 5M.
- Bagi Dosen: sebagai sarana pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian kepada masyarakat.

2. METODE ABDIMAS

Pemecahan terhadap masalah yang diidentifikasi pada warga Kelurahan Oebufu adalah dengan melakukan sosialisasi pentingnya Gerakan 5M pada warga Kelurahan Oebufu. Uraian solusi permasalahan dapat dilihat pada tabel berikut.

Tabel 1. Uraian solusi permasalahan

Jenis Kegiatan	Solusi Masalah
1. Ketua Tim melatih anggota dalam membuat media sosialisasi Gerakan 5M	Menggunakan metode Demonstrasi dan Praktek
2. Ketua Tim Pelaksana Pemberian materi mengenai pentingnya gerakan 5M pada Masyarakat	Menggunakan metode ceramah dan diskusi
3. Monitoring & evaluasi pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat.	Menggunakan metode pendampingan

Adapun bentuk dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini berupa pembuatan Stiker, Spanduk dan Video Himbauan kepada masyarakat tentang Gerakan 5M. Setelah media gambar maupun video sudah dirancang tahap selanjutnya yaitu melakukan sosialisasi yang diberikan kepada warga RT 021 dan RT 022 RW 05 Kelurahan Oebufu. Materi yang diberikan yaitu materi mengenai Gerakan 5M(Memakai masker, Mencuci tangan, Menjaga jarak, Menjauhi kerumunan, dan Membatasi mobilitas), manfaat dan cara membuat handsanitizer.

Kegiatan ini bertujuan memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada masyarakat Kota Kupang pada umumnya dan warga Kelurahan Oebufu tentang pentingnya Gerakan 5M dan APD handsanitizer.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Sehubungan dengan keadaan Covid-19 di area kota kupang yang semakin meningkat maka menjaga kesehatan itu sangat penting. Kesadaran seluruh masyarakat untuk patuh dan taat dalam menjalankan protokol kesehatan memiliki peranan yang signifikan, sehingga perlu ditekankan kepada seluruh masyarakat untuk mematuhi protokol Covid-19 agar mengurangi penyebaran virus.

Masih ditemukan warga yang tidak paham tentang pentingnya menggunakan masker untuk mencegah Covid-19, tidak disiplin mengenakan masker dengan benar, tidak sedikit pula yang bandel untuk tidak mengenakan masker. Di situasi dan kondisi saat ini, kesadaran seluruh masyarakat untuk patuh dan taat dalam menjalankan protokol kesehatan memiliki peranan yang signifikan, sehingga perlu ditekankan kepada seluruh masyarakat untuk mematuhi protokol Covid-19 agar mengurangi penyebaran virus. Sehingga perlu dilakukan kegiatan-kegiatan sosialisasi baik di media sosial, media masa maupun media lainnya kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga Kesehatan di masa pandemi. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk mencegah dan memutus mata rantai penularan Covid-19 khususnya di warga kelurahan Oebufu. Pengabdian pada Masyarakat yang diselenggarakan pada tanggal 3 s/d 9 Maret 2021 ini dilaksanakan dalam bentuk sosialisasi Gerakan 5M sekaligus membagikan handsanitizer secara gratis kepada warga Oebufu. Adapun metode yang digunakan dalam pelaksanaan pengabdian ini adalah melalui edukasi kepada warga dengan menghimbau pentingnya melakukan protocol Kesehatan Gerakan 5M. Pelaksanaan kegiatan dimulai pada tanggal 3-5 Maret 2021 yaitu pemasangan spanduk himbauan tentang pencegahan Covid-19 pada beberapa lokasi yaitu di Kantor Lurah, serta beberapa titik di RT/RW : 021 & 22/005. Dilanjutkan pada tanggal 6-8 maret 2021 melakukan publikasi pada media sosial, Facebook dan Youtube.



Gambar 1 pemasangan spanduk himbauan tentang pencegahan Covid-19



Gambar 2. pemasangan spanduk himbauan pencegahan covid-19 di Kantor Lurah



Gambar 3. Video Proses Pembuatan Handsanitizer
(<https://www.youtube.com/watch?v=vCZWikUcoSk&t=32s>)



Gambar 4. Video Edukasi Pencegahan Covid-19 dengan 5 M
(<https://www.youtube.com/watch?v=2k1aqv6CyyA&t=30s>)

Menjaga kebersihan adalah hal wajib yang harus selalu dilakukan oleh siapapun dan kapanpun. Salah satunya yang terpenting adalah menjaga kebersihan tangan, pasalnya tangan adalah bagian tubuh yang sangat rentan dan dapat dengan mudah menjadi tempat bersarangnya kuman penyebab penyakit. Dampak yang ditimbulkan akibat kebiasaan tidak menjaga kebersihan tangan bisa berskala ringan hingga berat akibat terserang kuman baik virus maupun bakteri, dan penyebarannya sendiri dapat terjadi lewat tangan, seperti flu, diare, hepatitis, H1N1 hingga penyakit COVID-19. Oleh karena itu, untuk mencegah berbagai infeksi dan penyakit yaitu menjaga kebersihan tangan dengan rutin mencuci tangan menggunakan air bersih dan sabun selama kurang lebih 20 detik di bawah.

Anak-anak sangat rentan terhadap penyakit, terkhususnya Covid-19 maka dari itu tujuan kami melakukan sosialisasi pada Anak Sekolah Dasar (SD) untuk menjelaskan apa itu Covid-19 dan bagaimana mencegah Penyebaran Covid-19 dengan memberlakukan Gerakan 5M pada tanggal Selasa, 9 Maret 2021.

5M Yang dimaksud di sini yaitu:

1. Memakai Masker.
2. Menjaga Jarak.
3. Mencuci Tangan di air yang mengalir.
4. Menjauhi Kerumunan.
5. Membatasi Mobilitas dan interaksi.

Sehingga Anak-anak SD juga lebih memperhatikan kebersihan dan kesehatan mereka Sehingga terhindar dari penyakit-penyakit menular seperti COVID-19 dan lain sebagainya. Setelah melakukan kegiatan sosialisasi pada sekolah kegiatan berikutnya yaitu melakukan publikasi pada media cetak.



Gambar 5. Sosialisasi 5M di SD Katolik Muder Teresa



Gambar 6. Sosialisasi 5M di SD GMT No. 7 Oebufu

4. KESIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada lokasi Kelurahan Oebufu, Kecamatan Oebobo, Kota Kupang. Program pengabdian ini meliputi beberapa bidang (pendidikan, Teknologi Informasi, kesehatan dan lingkungan). Partisipasi dan dukungan masyarakat cukup tinggi, dimana masyarakat turut aktif dalam pelaksanaan program sehingga masyarakat dapat mengambil manfaatnya dengan maksimal. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini meningkatkan pengetahuan, keterampilan dan kemandirian masyarakat khususnya warga Kelurahan Oebufu dalam menyiapkan APD untuk mencegah penyebaran Covid-19.

Walaupun pelaksanaan sosialisasi dan edukasi tentang pencegahan Covid-19 telah selesai, namun diharapkan agar warga tetap menerapkan ilmu dan pengetahuan yang telah didapatkan selama kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) berlangsung. Sebaiknya warga tetap mematuhi dan mengikuti anjuran protokol kesehatan yang telah diberikan oleh pihak pemerintah, guna untuk mencegah penyebaran Covid -19 dan juga untuk memutuskan mata rantai Covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

- [1]. Henny Syapitri, dkk., 2020. Pencegahan Penularan Covid-19 Melalui Sosialisasi Dan Pembagian Masker Di Pasar Pringgan Medan, Jurusan DIII Keperawatan, Universitas Malahayati Lampung
- [2]. Subdirektorat Indikator Statistik, 2020. Hasil Survei Sosial Demografi Dampak COVID-19. <https://www.bps.go.id/publication/2020/06/01/669cb2e8646787e52dd171c4/hasil-survey-sosial-demografi-dampak-covid-19.html>